

## Μουσικοθεραπεία στο Ειδικό Σχολείο

Η μουσικοθεραπεία είναι η επιστήμη όπου χρησιμοποιεί τη μουσική (μελωδία, ρυθμός, ήχος) μέσω μουσικών δραστηριοτήτων στη θεραπεία διαφόρων αναγκών. Τέτοιες ανάγκες μπορεί να είναι σωματικές, ψυχολογικές, νευρολογικές, νοητικές, μαθησιακές και κοινωνικές.

Η μουσικοθεραπεύτρια στο σχολείο αξιολογεί τις ικανότητες του μαθητή, μέσω διαφόρων μουσικών αντιδράσεων. Τέτοιες ικανότητες μπορεί να είναι συναισθηματικές, σωματικές, νοητικές και μουσικές (αν υπάρχουν). Στη συνέχεια, στα πλαίσια του Ατομικού Προγράμματος Εκπαίδευσης (ΑΠΕ), σχεδιάζει μουσικό-θεραπευτικές δραστηριότητες βασισμένες πάνω στις ανάγκες και ικανότητες του μαθητή και θέτει στόχους για την βελτίωση των διαφόρων αναγκών. Σε τακτά χρονικά διαστήματα αναλύει την πρόοδο και διεκπεραίωση των στόχων.

Η μουσικοθεραπεία στους μαθητές του σχολείου γίνεται σε δύο επίπεδα: ατομικό και ομαδικό. Η μορφή που θα χρησιμοποιηθεί σε κάθε μαθητή εξαρτάται τόσο από τις ανάγκες και ικανότητες του ίδιου του μαθητή όσο και από τους στόχους που έχουν από τη μουσικοθεραπεύτρια.

Σε ομαδικό επίπεδο οι στόχοι της μουσικοθεραπείας επικεντρώνονται στους πιο κάτω τομείς:

- ✓ Κοινωνικοποίηση
- ✓ Ανάπτυξη αυτογνωσίας και αυτοπεποίθησης
- ✓ Ανάπτυξη αντίληψης, επεξεργασίας και ολοκλήρωσης πολυ-αισθητηριακών ερεθισμάτων
- ✓ Συμμόρφωση στους κανόνες
- ✓ Συνεργασία

Σε ατομικό επίπεδο οι στόχοι της μουσικοθεραπείας επικεντρώνονται στους πιο κάτω τομείς:

- ✓ Ανάπτυξη λεπτής και αδρής κίνησης
- ✓ Ανάπτυξη ακοής, συγκέντρωσης

- ✓ Δημιουργία και ανάπτυξη οπτικοκινητικών ικανοτήτων
- ✓ Ανάπτυξη συντονισμού χεριών-ματιών
- ✓ Ανάπτυξη λόγου μέσα από τραγούδια
- ✓ Δημιουργία και ανάπτυξη μη-λεκτικής επικοινωνίας
- ✓ Βελτίωση συναισθηματικής κατάστασης
- ✓ Έκφραση συναισθημάτων μέσα από μουσικά όργανα
- ✓ Στο εκπαιδευτικό κομμάτι της μουσικοθεραπείας εκμάθηση:
  - διαφόρων εννοιών (ψηλά, χαμηλά, αργά, γρήγορα, δυνατά, σιγά)
  - χρωμάτων
  - αριθμών
  - μέρη του σώματος,
  - ζώα και ήχοι των ζώων
  - μουσικά όργανα και οι ήχοι τους.
- ✓ Δημιουργία και ανάπτυξη ορθών τρόπων αναπνοής

Δέσποινα Πιτσιλλή, Ειδική Εκπαιδευτικός/Μουσικοθεραπείας