

Φυσιοθεραπεία σε παιδιά με κινητικές δυσκολίες

Στο σχολείο μας εφαρμόζεται πρόγραμμα φυσιοθεραπείας που στοχεύει, οι μαθητές, να φτάσουν στο μέγιστο των δυνατοτήτων τους για λειτουργική ανεξαρτησία, με σκοπό τη βελτίωση της ποιότητας ζωής τους τόσο στο σχολείο όσο και στο σπίτι.

Για να περιληφθεί ένας μαθητής στο πρόγραμμα φυσιοθεραπείας του σχολείου θα πρέπει, κατά την εισδοχή του, να γίνει λεπτομερής αξιολόγησή του, μέσω της συλλογής πληροφοριών από το ιατρικό ιστορικό του, το ιστορικό της αισθητικοκινητικής ανάπτυξης και το είδος της προηγούμενης θεραπείας. Η αξιολόγηση περιλαμβάνει επίσης την παρατήρηση και εξέταση της κινητικής δραστηριότητας του μαθητή. Στη συνέχεια, αφού εντοπιστεί το λειτουργικό επίπεδό του, καθορίζονται οι στόχοι και σχεδιάζεται το πρόγραμμα της θεραπευτικής παρέμβασης με τη συνεργασία του φυσιοθεραπευτή και των υπολοίπων ειδικών του σχολείου. Στους στόχους που καθορίζονται για το μαθητή συνεργάζεται το θεραπευτικό και εκπαιδευτικό προσωπικό του σχολείου, μαζί με την οικογένεια, για να επιτευχθεί η μέγιστη δυνατή αποκατάσταση των κινητικών δυσκολιών του μαθητή.

Η θεραπεία προσφέρεται σε ειδικά διαμορφωμένο και εξοπλισμένο χώρο του σχολείου, με όλα τα απαραίτητα βοηθήματα για τις ανάγκες όλων των μαθητών.

Μέσα από την παροχή της φυσιοθεραπείας στο μαθητή ενεργοποιείται και αναπτύσσεται η αδρή κινητικότητα, βελτιώνεται η μυϊκή δύναμη και αντοχή, αυξάνεται το εύρος της κίνησης, βελτιώνονται οι κινητικές λειτουργίες, η μυοσκελετική ανάπτυξη, ο στασικός έλεγχος, ο συντονισμός των κινήσεων, η ισορροπία και το καρδιοαναπνευστικό σύστημα. Τέλος γίνεται εκπαίδευση, ώστε οι μαθητές να αποκτήσουν τα σωστά φυσιολογικά πρότυπα βάδισης και ανεξάρτητης μετακίνησης με τροχοκαθίσματα.

Το θεραπευτικό πρόγραμμα αξιολογείται ανάλογα και αναθεωρείται σε τακτά χρονικά διαστήματα, ώστε να επιτυγχάνονται τα μέγιστα δυνατά αποτελέσματα.

Παράλληλα, ο φυσιοθεραπευτής, σε συνεργασία πάντα με το γιατρό, προτείνει ορθωτικά μέσα (νάρθηκες, πατάκια κ.λ.π) για το μαθητή. Η γνώμη του φυσιοθεραπευτή είναι καθοριστική για τη σωστή επιλογή των τροχοκαθισμάτων, ειδικών καθισμάτων, ειδικών περπατούσων, βοηθημάτων τουαλέτας και μπάνιου, για το σχολείο και το σπίτι.

Επιπρόσθετα, ο φυσιοθεραπευτής συμβουλεύει και βοηθά το εκπαιδευτικό και βοηθητικό προσωπικό του σχολείου, ώστε:

- Οι μαθητές να κάθονται σωστά στην τάξη και να τοποθετούνται σε θέση χαλάρωσης
- Οι μαθητές να τοποθετούνται σε ορθοστάτη για σωστή φόρτιση των αρθρώσεων τους
- Το προσωπικό να χρησιμοποιεί και να τοποθετεί τα ορθωτικά μέσα στους μαθητές.

Γεωργία Μιχαήλ
Μαρία Χαραλάμπους

Ειδικοί Εκπαιδευτικοί/Φυσιοθεραπείας